

PROEFLESSEN HOCKEY RED WINGS



GRATIS PROEFLESSEN WOENSDAG 15 MEI 2024

Gratis proeflessen voor jongens en meisjes die nu in de **2e kleuterklas** zitten **tot en met het 4e middelbaar**.

Op zoek naar een leuke hobby voor volgend schooljaar? Wil je eens testen of hockey iets voor jou is?

Kom dan zeker langs op 15 mei 2024 voor onze proeflesdag.

Meer info en inschrijven:
www.redwingsaalter.be/proeflessen



GRATIS PROEFLESSEN OP WOENSDAG 15 MEI 2024

Gratis proeflessen voor jongens en meisjes die nu in de **2e kleuterklas** zitten **tot en met het 4e middelbaar**.

WOENSDAG 24 APRIL & 15 MEI

- 13u30 - 14u30: Je zit nu in de 2e kleuterklas (°2019)
- 13u30 - 14u30: Je zit nu in de 3e kleuterklas (°2018)
- 13u30 - 14u30: Je zit nu in het 1e of 2e leerjaar (°2017-2016)
- 14u30 - 15u45: Je zit nu in het 3e of 4e leerjaar (°2015-2014)
- 15u45 - 17u00: Je zit nu in het 5e of 6e leerjaar (°2013-2012)
- 17u00 - 18u15: Je zit nu in het 1e of 2e middelbaar (°2011-2010)
- 18u15 - 19u30: Je zit nu in het 3e of 4e middelbaar (°2009-2008)

Vind je sporten leuk? Het wordt nog plezanter in een sportclub. Want daar word je begeleid door trainers die je helpen om nog meer plezier en resultaten uit je inspanningen te halen. Maar het allerleukste zijn de vrienden die je er maakt.

Wat moet je meebrengen naar een proefles?


Kom je eerst even proberen? Dan dien je natuurlijk niets aan te kopen. Wij hebben tijdens de trainingen steeds enkele hockeysticks beschikbaar. Voorzie **makkelijke sportkledij en sportschoenen**. Wel vragen we om toch zeker **scheenbeschermers** te voorzien **met lange sokken** moest dit lukken. Ook als je deelneemt aan een proefles ben je bij ons verzekerd. Wél dien je hiervoor op voorhand in te schrijven, zodat wij jouw gegevens kunnen doorgeven aan de verzekering. Ook dien je een "bitje" te dragen. Dit is een mondstuk dat je tanden beschermt en kan je aan het veld aankopen voor €7 (Liefst gepast geld meebrengen).

Meer info en inschrijven:

www.redwingsaalter.be/proeflessen

HC Red Wings Aalter

Kunstgrasveld Sportpark
Lindestraat 19, 9880 Aalter



HC RED WINGS AALTER

OUTDOORSEIZOEN 2024-2025

Voor het schooljaar 2024 - 2025 stellen we volgende planning voorop. Je kan vanaf vrijdag 26 april 2024 inschrijven via onze website: www.redwingsaalter.be

Planning 2024-2025:

GROEP	TIMING	GEBOORTEJAAR	# TRAININGEN PER WEEK
KUIKENTJES	Woensdag 13u30 - 14u30	2019	1
U7/U8	Woensdag 13u30 - 14u30 Vrijdag 16u00 - 17u00	2018 & 2017	2
U9/U10	Woensdag 14u30 - 15u45 Vrijdag 17u00 - 18u00	2016 & 2015	2
U11/U12	Woensdag 15u45 - 17u00 Vrijdag 18u00 - 19u00	2014 & 2013	2
U14	Woensdag 17u00 - 18u15 Zondag 18u00 - 19u00	2012 & 2011	2
U16	Woensdag 18u15 - 19u30 Zondag 18u00 - 19u00	2010 & 2009	2
U19	Zondag 15u00 - 16u30	2008, 2007 & 2006	1
18+	Zondag 16u30 - 18u00	2005 en ouder	1

Start en einde trainingen: zondag 1/09/2024 t.e.m. zaterdag 31/05/2025

Met uitzondering van:

- Maandag 28/10/2024 t.e.m. zondag 3/11/2024 (herfstvakantie)
- Zondag 1/12/2024 t.e.m. zondag 16/02/2025 (winterstop) > in deze periode organiseren we indoor trainingen
- Maandag 3/03/2025 t.e.m. zondag 9/03/2025 (krokusvakantie)
- Maandag 7/04/2025 t.e.m. maandag 21/04/2025 (paasvakantie)
- Vrijdag 30/05/2025 en zondag 01/06/2025 (weekend Hemelvaart)

Start en einde competitie: zaterdag 7/09/2024 t.e.m. zaterdag 7/06/2025 > wedstrijden op zaterdag volgens de planning van Hockey Belgium. Wedstrijden zijn niet verplicht, maar wel heel leuk natuurlijk. Er gaan in het najaar 2024 drie ploegen naar de competitie: U7/U8, U9/U10, U11/U12, jongens en meisjes gemengd.